

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی گیلان



سوختگی در کودکان

راضیه صحرانورد

کارشناس پرستاری

بخش جراحی سوختگی

بیمارستان ولایت

متأسفانه از آنجا که بسیاری از خانواده ها نیز هنگام استفاده از کتری، سماور یا طبخ غذا نکات حفاظتی را رعایت نمی کنند و نسبت به اهمیت آن از نظر حفظ ایمنی کودکان بی توجهند، سوختگی با مایعات داغ ۷۰ درصد سوختگی اطفال را در کشور تشکیل می دهد.



روش های غیر علمی، غیر موثر و حتی آسیب زننده از سوی والدین در زمان بروز سوختگی در فرزندان شان صورت میگیرد مانند روش زیر: یکی از مهم ترین باورهای غلط رایج در میان خانواده ها استفاده از یخ در سوختگی های شدید است. در صورتی که یخ باعث می شود که خونرسانی به بافت های پوست کم شود و سطح عملکرد بدن برای مقابله با التهابات کاهش یابد. به این ترتیب میزان آسیب به بافت های آسیب دیده نیز افزایش خواهد یافت.

پس هرگز نباید پوست سوخته را با یخ خنک کرد، بلکه به جای آن می توان از آب سرد برای خنک کردن ناحیه آسیب دیده بهره گرفت. ابتدا باید محل سوختگی کودک را زیر آب سرد بگیرید و از موادی چون یخ، سیب زمینی یا خمیر دندان برای کاهش سوزش و التهاب محل سوخته استفاده نکنید

با کودک دچار سوختگی چه کنیم؟

متأسفانه در برخی خانه ها، سماورها و منابع آب جوش در دسترس کودکان قرار دارد و کودکان بسیاری با آنها می سوزند. در حالی که با افزایش آگاهی خانواده و رعایت نکات حفاظتی از سوی آنها میزان سوختگی کودکان با مایعات داغ در منازل تا درصد زیادی کاهش می یابد. پس بهترین راه جلوگیری از مرگ و میر ناشی از سوختگی های بالای ۳۰ درصد، پیشگیری است.



مهم ترین مسأله آن است که والدین با اقدامات اولیه صحیح مانع از بروز عفونت در ناحیه سوختگی شوند. بر این اساس ابتدا باید محل سوختگی کودک را زیر آب سرد بگیرید و از موادی چون یخ، سیب زمینی یا خمیر دندان برای کاهش سوزش و التهاب محل سوخته استفاده نکنید. همچنین نباید از کرم، پماد یا لوسیون هایی که مطابق موازین علمی تهیه نشده اند، استفاده کرد.



اقدامات اولیه و فوری در محل وقوع

حادثه

دور کردن بیمار از منبع ایجاد حادثه"

بلافاصله از امدادگر اورژانس درخواست کمک

کنید) با شماره تلفن 115 تماس بگیرید(

مصدوم را با کت ، پتو ، فرش یا یکپارچه

ضخیم بپوشانید و بعد مصدوم را روی زمین

بغلطانید تا شعله های آتش خاموش شوند

محل سوختگی را خنک کنید"

قسمت آسیب دیده را زیر جریان آب خنک یا

هر مایع خنکی ضرر دیگری به مدت 10

دقیقه یا تا زمان برطرف شدن درد قرار دهید

به مصدوم ارا آرام کنید

منبع: <http://namnak.com/2090>

میزان آسیب تا دو سه روز پس از بروز سوختگی نیز
حتی برای متخصصان مشخص نیست و برای تعیین
عمق سوختگی و ماهیت آن باید حداقل سه تا چهار
روز منتظر ماند و کودک سوخته را در موارد
سوختگی بالای ۱۵ درصد در مراکز درمانی تحت
مراقبت قرار داد، اما در مواردی که سوختگی زیر ۱۵
درصد از سطح بدن باشد، می توان از کودک در منزل
نگهداری کرد و با نوشاندن مایعات به او از کم آبی
بدن کودک که از عوارض اولیه پس از سوختگی
است، جلوگیری کرد.

همچنین در این مدت باید از داروهای آنتی بیوتیک
خوراکی و کرم های موضعی برای کاهش درد و
سوزش محل سوختگی استفاده کرد.

بدون تردید هیچ کمکی برای کاهش درد ناشی از
سوختگی در کودکان موثرتر از پیشگیری از سوختگی
و توجه به حفظ ایمنی کودک در مواجهه با عوامل
خطرساز در منزل یا خارج از آن نخواهد بود



نکته بسیار مهم آن است که در سوختگی های درجه
یک سطحی در حد آفتاب سوختگی می توان از یخ
استفاده کرد، اما در سوختگی های درجه ۲ که
پوست تاول می زند، فقط باید از آب سرد بهره گرفت
و یک باند استریل روی تاول گذاشت. سپس آن را با
پنبه و چسب پوشاند و هرگز نباید تاول ها را
دستکاری کرد، زیرا به سرعت عفونت می کند.



سوختگی با غذا یا شیر داغ خطرناک تر
است.

متأسفانه سوختن با غذا یا شیر داغ به دلیل داشتن
مواد مغذی احتمال عفونت های ثانویه را در پی
خواهد داشت و باید به سرعت تحت اقدامات درمانی
تخصصی قرار بگیرد.